



INSTITUTO DE HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
Rua Dom Álvaro Abranches da Câmara, 20A 1º - 2800-015 Almada
Tlm:968046776

**À Direcção
Aos Departamentos Desportivos**

Exames Médicos Desportivos.

Exmos. Senhores,

Informamos que dispomos de um Departamento que realiza **Exames Médicos Desportivos**, constituído por várias equipas médicas multidisciplinares com capacidade de resposta às necessidades impostas.

Os exames médicos constituem um instrumento imprescindível para aferir a aptidão ou inaptidão dos atletas para a prática desportiva, representando um importante meio de triagem de determinadas patologias ou situações clínicas, principalmente na população jovem.

Neste quadro, o exame médico-desportivos torna-se obrigatório, em todas as situações e para todos os praticantes desportivos, árbitros, juizes e cronometrista filiados ou que se pretendam filiar em federações dotadas de utilidade pública desportiva.

Para efetuarem os Exames de Medicina Desportiva, poderão deslocarem-se à nossa Clínica ou para vossa melhor comodidade, asseguramos a deslocação às vossas instalações sem custos adicionais.

Realizamos exames médico-desportivos, de acordo com os protocolos existentes.

Estamos disponíveis todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados e ao fim do dia (horário pós-laboral), para realização de exames.

Porque as nossas equipas são constituídas por **PROFISSIONAIS DE SAÚDE**, (Médico e Enfermeiro ou Técnico), o certificado médico será **entregue de imediato**.

Solicitamos que para o caso de optarem pelos nossos serviços, o favor de nos contactarem, com a maior brevidade possível, afim de procedermos á reserva de dia/s para a realização de exames, para um melhor agendamento e gestão de datas, dado darmos apoio a mais de 900 clubes o que torna por vezes, difícil conciliar datas e disponibilidades, apesar das várias equipas médicas que dispomos. **Se já fez a marcação de data/s connosco, ignore esta informação.**

**Nota: Para um atendimento mais rápido, ligue:
Tlm: 968046776 (depois das 15 horas).
E-mail: ihstgeral@gmail.com**

Com os melhores cumprimentos
Luís Filipe Lourenço
(Diretor-geral)